

Vårens aktiviteter 2012

start v.3 anmälan fr kl 10:00 9/1

Grundvatten 34°

Tisdag, Torsdag, Fredag 13⁰⁰

Nytt: Möjlighet att boka fast plats 10gr (15 platser)

7 anmälningplatser 10gr 250:- + entré 1gång 25:- + entré

Övriga grupper anmäls som tidigare med möjlighet till 4 veckors bokning.

Djupvattenträning

45 min effektiv träning

Tisdag 18:00

Onsdag 17:00

25:- + entré

Gymstick (35min)

stärker armar och rygg

Onsdag 18:15

Torsdag 18:30

25:- + entré

Spinningschema

Måndag 18⁰⁰ 60min

Tisdag 18³⁰ 60min

Onsdag 17⁰⁰ 60min

Torsdag 18³⁰ 90min

AiChi

Torsdag 8:00

25:- + entré

Arombastu

Fredag 17⁰⁰ o 18⁰⁰ tyst bastu

Lördag 16⁰⁰

20:- + entré

Vattengympa/Yoqua

Tisdag 18:00

25:- + entré

Seniorgympa

Fredag 10⁰⁰

20:- + entré

SPA-kvällar

Måndag v.5, 9, 13
anmäl till nyhetsbrev

Kaffe/Kokos peeling

Lördag 17⁰⁰

50:- + entré



FALKENBERG
KULTUR & FRITID